

# ماهية المخدرات

تعرف منظمة الصحة العالمية المخدرات على أنها أي مواد تؤثر على العمليات العقلية مثل الإدراك والعاطفة.

## ماهو إدمان المخدرات؟

• إدمان المخدرات والمؤثرات العقلية هو مرض يؤثر على مخ الشخص وسلوكه ويؤدى إلى العجز عن التحكم فى استخدام العقار.

• تُعتبر مواد مثل النيكوتين والقات والحشيش والكبتاجون من المخدرات.

• عندما تكون مدمناً، قد تستمر فى تعاطي المخدرات على الرغم من الأذى التى تسببه.  
• يحتاج المدمن إلى مساعدة من الطبيب والأسرة والأصدقاء ومجموعات الدعم و البرامج العلاجية للتغلب على إدمانه.

## كيف يحدث إدمان المخدرات؟

• يمكن أن يبدأ إدمان المخدرات بالتعاطي التجريبي لمخدر على سبيل التسلية فى مواقف خاصة ومن أجل بعض الناس، ويصبح تعاطي المخدرات أكثر تكراراً.

• بالنسبة لآخرين، يبدأ إدمان المخدرات بالتعرف على أدوية بوصفة طبية أو الحصول على أدوية من صديق أو قريب تم وصف الدواء له طبيياً.

• مع مرور الوقت، يحتاج المتعاطي إلى جرعات أكبر من المادة المخدرة ليصل إلى النشوة. وسرعان ما يحتاج إلى المادة المخدرة لمجرد أن يشعر بأنه فى حالة نشوة.

• مع زيادة استخدامه لهذه المادة، قد يجد صعوبة متزايدة فى الاستمرار بدونها.